



Outubro Rosa

2021

Informe-se

O que é o Outubro Rosa?



O câncer de mama é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres em todo mundo e por este motivo a Campanha do Outubro Rosa se faz necessária para a conscientização de toda população no reconhecimento de sinais e sintomas para detecção da doença em estágio inicial.

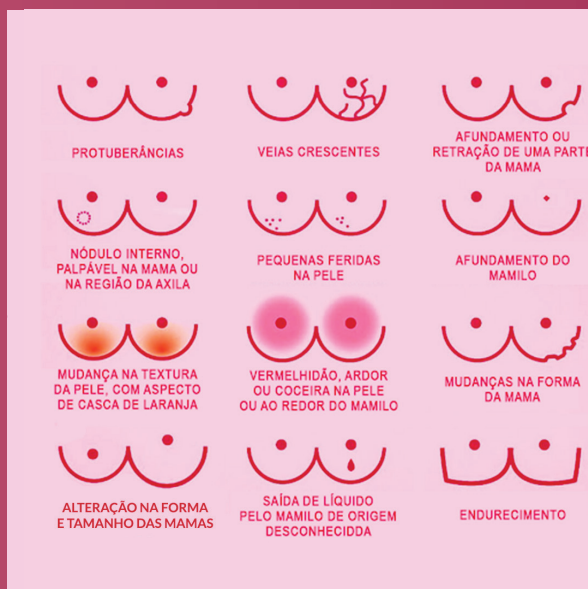
Alguns fatores de risco para o câncer de mama:

- ✓ Mulheres acima de 50 anos;
- ✓ Mulheres sem filhos ou com a primeira gravidez após os 30 anos;
- ✓ Consumo de bebida alcoólica;
- ✓ Histórico familiar de câncer de mama e/ou ovário na família (principalmente mãe, irmã e avó);
- ✓ Obesidade;
- ✓ Primeira menstruação antes dos 12 anos e menopausa após os 55 anos;

Fique atento às alterações nas mamas!

A mulher deve ser estimulada a conhecer o que é normal em suas mamas e a perceber alterações suspeitas de câncer, por meio da observação e palpação ocasionais de suas mamas, em situações do cotidiano e em caso de alterações deve procurar um médico o mais rápido possível.

Confira os Sintomas



Estratégias para **detecção** do **câncer de mama**

Mulheres abaixo dos 40 anos : Exame Clínico das Mamas e se alteração, realização de ultrassonografia.

Mulheres a partir de 40 anos: Exame Clínico das Mamas e Mamografia Anual.

Mulheres após 69 anos: de realizar o Exame Clínico das Mamas e Mamografia de acordo com a indicação/recomendação do seu médico.

Mulheres com casos de câncer de mama e/ou ovário na família (mãe, irmã ou filha) deverá começar fazer a Mamografia mais cedo ou até mesmo Ressonância Nuclear Magnética das Mamas (no caso de algumas mutações genéticas), conforme orientação do seu médico.



Fatos no **Brasil!**

1 a cada 10 mulheres receberá o diagnóstico de câncer de mama;

A cada 24 horas 30 mulheres morrem de câncer de mama;

1% dos casos de câncer de mama acometem os homens;

Quando detectado precocemente o câncer de mama tem 95% de chances de cura.



Dicas para se prevenir contra o câncer!

Controle seu peso e pratique exercícios físicos;

Tenha hábitos alimentares saudáveis;

Evite a ingestão de bebidas alcoólicas;

Amamente seu filho.

Conheça os seus direitos!



- Acesso à Mamografia a partir dos 40 anos (Lei 11.664/08) aguardando ser sancionada; - Lei dos 60 dias (Lei nº 12.732/12) que garante que todo paciente diagnosticado com câncer inicie o tratamento no prazo máximo de 60 dias após o diagnóstico;
- Reconstrução mamária imediata durante a cirurgia de retirada das mamas (exceto as pacientes que não tem indicação médica para tal procedimento); - Três dias de folga ao ano; - Recebimento do auxílio-doença; - Aposentadoria por invalidez;
- Saque do FGTS e do PIS/PASEP; - Amparo assistencial ao idoso e ao deficiente (Loas - Lei orgânica de assistência social);
- Isenção de imposto de renda na aposentadoria.

FONTE: Word Cancer Resource Foundation (2018); INCA (2019); Sociedade Brasileira de Mastologia (2020).



Comissão de
Direito da Mulher

